

EL PRESENTE REGLAMENTO RIGE A TODAS LAS CATEGORÍAS DENTRO DE VICTORY ALL STAR, POR LO MISMO, ÉSTE ES VÁLIDO DENTRO DE LAS INSTALACIONES DEL GIMNASIO. CUALQUIER INFRACCIÓN QUE HAYA HACIA EL MISMO SERÁ SANCIONADA POR EL ENTRENADOR EN TURNO. UNA VEZ INSCRITO DENTRO DE VICTORY ALL STAR, ES IMPORTANTE QUE TOMES EN CUENTA QUE TU PARTICIPACIÓN NO SE LIMITA A LA ACTIVIDAD REALIZADA DENTRO DE LOS ENTRENAMIENTOS, SINO TAMBIÉN DENTRO DE LAS INSTALACIONES DEL GIMNASIO Y EN EVENTOS EN LOS QUE PORTES ROPA QUE REPRESENTA A ESTE EQUIPO.

REGLAMENTO GENERAL.

- ✔ **SI NECESITAS AYUDA CON ALGO CONTÁCTANOS.**
- ✔ **NO HAGAS SUPOSICIONES DE NADA. SIEMPRE PREGUNTA.**
- ✔ **LA ACTITUD LO ES TODO. SI UN ATLETA TIENE UNA MALA ACTITUD, L@ COLOCAMOS EN EQUIPO NO COMPETITIVO Y SU LUGAR SERÁ REEMPLAZADO.**
- ✔ **NO LLAMES NI MANDES MENSAJES DE TEXTO A NUESTRO STAFF A MENOS QUE SEA UNA EMERGENCIA. EL STAFF NECESITA TENER UNA VIDA PERSONAL FUERA DEL TRABAJO. GRACIAS POR RESPETAR ESTA REGLA.**
- ✔ **TODOS LOS TELÉFONOS CELULARES DEBEN SER APAGADOS DURANTE LA PRÁCTICA.**
- ✔ **LAS MOCHILAS Y ROPA DEBEN SER COLOCADOS EN LAS REPISAS, NO EN EL PISO.**
- ✔ **NO DEBES LLEVAR AL GIMNASIO OBJETOS DE VALOR (IPODS, JOYERÍA, IPHONES. IPADS, ETCÉTERA). VICTORY ALL STAR NO SE RESPONSABILIZA POR NINGÚN OBJETO DE VALOR PERDIDO O ROBADO.**
- ✔ **LOS FAMILIARES DE LOS ATLETAS NO PUEDEN ESTAR CERCA DEL ÁREA DE ENTRENAMIENTO NI BRINCANDO EN EL TUMBLING, DEBEN PERMANECER EN EL ÁREA DE PADRES DE FAMILIA.**
- ✔ **NINGUNA PERSONA EXTERNA PUEDE ACERCARSE AL ÁREA DE ENTRENAMIENTO.**
- ✔ **NO ESTÁ PERMITIDO CREAR TU PROPIA ROPA DE VICTORY ALL STAR.**
- ✔ **LAS ÚNICAS PERSONAS QUE PUEDEN ESTAR EN EL ÁREA DE ENTRENAMIENTO SON LOS COACHES Y LOS ATLETAS. EL RESTO DEBE PERMANECER EN EL ÁREA DESTINADA PARA ELLOS.**
- ✔ **TU OPINIÓN DE LA PRÁCTICA Y RUTINA NO CUENTA. EL STAFF TOMA TODAS LAS DECISIONES.**
- ✔ **NO DEBES HACER CHISMES DE OTROS EQUIPOS, PADRES DE FAMILIA, OTROS GIMNASIOS O DEPORTISTAS. SI TIENES DUDAS PREGUNTA EN LUGAR DE CAER EN UNA CONDUCTA IRRESPONSABLE.**
- ✔ **ES RESPONSABILIDAD DE LOS PADRES DE FAMILIA ESTAR INFORMADOS, PREGUNTAR EN RECEPCIÓN O ESTAR AL PENDIENTE DE LA INFORMACIÓN Y PUBLICACIONES DEL GRUPO EN FACEBOOK.**
- ✔ **DEBERÁS PONER TU NOMBRE REAL EN FACEBOOK, PARA QUE NOS SEA FÁCIL UBICARTE CUANDO NECESITEMOS ESTAR EN COMUNICACIÓN.**
- ✔ **HABRÁ UN CÓDIGO DE VESTIMENTA QUE DEBES DE CUMPLIR EN CADA ENTRENAMIENTO, DE NO HACERLO, HABRÁ UNA SANCIÓN DE 15 MINUTOS DE ACONDICIONAMIENTO Y/O SALTOS DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO.**
- ✔ **LAS FALTAS ÚNICAMENTE PODRÁN SER JUSTIFICADAS POR EL COACH DE CADA CATEGORÍA.**

- ✓ **LOS COACHES Y ADMINISTRATIVOS TIENEN EL DERECHO DE HACER PRÁCTICAS CERRADAS CUANDO EL ÁREA DESIGNADA PARA PADRES DE FAMILIA SE TORNA NEGATIVA O CAUSA DE DISTRACCIÓN.**
- ✓ **NO DEBES ESCRIBIR COMENTARIOS NEGATIVOS DE RUTINAS O EQUIPOS EN REDES SOCIALES.**
- ✓ **SIEMPRE DEBES COMPORTARTE ADECUADAMENTE, TENER UNA CONDUCTA DISCIPLINADA Y PROFESIONAL EN LAS COMPETENCIAS Y PRÁCTICAS.**
- ✓ **NO DEBES USAR UN LENGUAJE INAPROPIADO.**
- ✓ **LA PUNTUALIDAD ES LO MÁS IMPORTANTE. LLEGA SIEMPRE DIEZ MINUTOS ANTES DE TU ENTRENAMIENTO O DE LAS CITAS PARA COMPETENCIAS.**
- ✓ **LOS HORARIOS DE ENTRENAMIENTO PUEDEN CAMBIAR Y SE PUEDEN AGREGAR HORAS O DÍAS DE ENTRENAMIENTO, 4 SEMANAS PREVIO A UNA COMPETENCIA.**
- ✓ **NO DEBES COMER EN EL ÁREA DE ENTRENAMIENTO.**
- ✓ **NO DEBES USAR PIERCINGS, NO ES NEGOCIABLE, ES POR TU PROPIA SEGURIDAD.**
- ✓ **SIENTE LIBRE DE HABLAR CON TUS COACHES SOBRE CUALQUIER COSA, QUEREMOS ESTAR SEGUROS QUE LA LÍNEA DE COMUNICACIÓN ESTÁ SIEMPRE ABIERTA.**
- ✓ **SI CREES QUE ES NECESARIO, HAZ UNA CITA EN LA ADMINISTRACIÓN PARA PODER HABLAR CON LOS COACHES.**

EQUIPO / REGLAMENTO PARA ATLETAS.

RELACIONES.

- ✓ **TE SUGERIMOS NO TENER RELACIONES AFECTIVAS CON ALGÚN INTEGRANTE DEL EQUIPO, DE SER ASÍ NO DEBERÁ INTERPONERSE CON TU DESEMPEÑO DEPORTIVO. EN CASO DE QUE AFECTE AMBOS SERÁN DADOS DE BAJA DEL EQUIPO.**

HIGIENE.

- ✓ **TE RECORDAMOS QUE ESTA PRÁCTICA SE REALIZA EN EQUIPO, POR LO TANTO, TE PEDIMOS QUE CUIDES TU ASEO E HIGIENE PERSONAL, RECUERDA TRAER EN TU MOCHILA LOS ADITAMENTOS PARA HIGIENE PERSONAL QUE CREAS CONVENIENTES (PASTA DE DIENTES, DESODORANTE, PEINE, LIGAS PARA PEINARTE, UTENSILIOS DE HIGIENE FEMENINA). EN CASO DE NO SER ASÍ SE TE PEDIRÁ QUE TE RETIRES DE LOS ENTRENAMIENTOS.**

ORDEN Y LIMPIEZA.

- ✓ **ES TU OBLIGACIÓN MANTENER CUALQUIER ÁREA DEL GIMNASIO EN ORDEN Y LIMPIA. TU MOCHILA ÚNICAMENTE DEBE ESTAR EN EL ÁREA**
- ✓ **DESIGNADA Y DEBE ESTAR CERRADA Y ACOMODADA. EL GIMNASIO NO SE HACE RESPONSABLES POR DAÑOS, ROBOS O EXTRAVÍO DE CUALQUIER OBJETO.**

ALIMENTOS Y BEBIDAS.

- ✓ **QUEDA ESTRICTAMENTE PROHIBIDO INGRESAR AL ÁREA DEL MAT CON ALIMENTOS Y/O BEBIDAS. DE NO CUMPLIRLO, SE TE PEDIRÁ QUE TIRES A LA BASURA LO QUE ESTÉS CONSUMIENDO.**

PRÁCTICA ADECUADA.

- ✓ **DEBERÁS PRESENTARTE A TUS ENTRENAMIENTOS EN CONDICIÓN ÓPTIMA PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA (NO DESVELADO, BIEN ALIMENTADO, ENTRE OTRAS). DE NO SER ASÍ SE TE RETIRARÁ DEL ENTRENAMIENTO Y ACUMULARÁS LA FALTA RESPECTIVA.**

CONDUCTA.

- ✓ **COMO FAMILIAR Y PORRISTA TE PEDIMOS QUE LA ACTITUD QUE MANEJES ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE TU ENTRENAMIENTO SEA DE TOTAL RESPETO ANTE TUS COMPAÑEROS, ENTRENADORES Y PERSONAL ADMINISTRATIVO, EN CASO DE NO SER ASÍ, SERÁS RETIRADO DE LOS ENTRENAMIENTOS Y ACUMULARÁS LA FALTA RESPECTIVA.**
- ✓ **ASIMISMO, UNA FALTA DE RESPETO GRAVE O AGRESIÓN AMERITARÁ BAJA DEFINITIVA DEL EQUIPO.**
- ✓ **LOS PADRES DE FAMILIA NO TIENEN PERMITIDO ACERCARSE AL PISO DE ENTRENAMIENTO POR NINGÚN MOTIVO. TENEMOS UN ÁREA DESIGNADA PARA PAPÁS Y MIEMBROS DE LA FAMILIA.**

REDES SOCIALES.

- ✓ **MIENTRAS SEAS PARTE DEL EQUIPO, QUEDA PROHIBIDO BAJO CUALQUIER CIRCUNSTANCIA, PUBLICAR CONTENIDO OFENSIVO PARA CUALQUIER PORRISTA U OTRO EQUIPO EN TODO TIPO DE RED SOCIAL. EN LA PRIMERA OCASIÓN QUE SUCEDA SE HABLARÁ CON EL INTEGRANTE O PADRE DE FAMILIA, EN CASO DE REINCIDIR SE TE DARÁ DE BAJA DEL EQUIPO.**
- ✓ **COMO INTEGRANTE DE VICTORY ALL STAR QUEDA PROHIBIDO USAR LA APLICACIÓN ASK (NO NEGOCIABLE).**

LESIONES.

- ✓ **ES TU RESPONSABILIDAD LLEGAR AL ENTRENAMIENTO CON TUS VENDAS O PROTECCIÓN PERSONAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA. NO SE TE PERMITIRÁ HACERLO UNA VEZ INICIADO EL ENTRENAMIENTO.**
- ✓ **SI ALGUNA LESIÓN OCURRE, ES RESPONSABILIDAD DE CADA FAMILIA BUSCAR AYUDA MÉDICA. CADA ATLETA DEBE CONTAR CON SU PROPIO SEGURO MÉDICO. EN EL GIMNASIO SÓLO SE PUEDEN DAR PRIMEROS AUXILIOS PERO NUNCA ATENCIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA.**
- ✓ **DESPUÉS DE VER A UN MÉDICO PROFESIONAL, POR FAVOR INFORMA DE LA GRAVEDAD DE LA LESIÓN. NINGUNA FALTA POR LESIÓN ES JUSTIFICABLE, DEBES ESTAR PRESENTE EN LOS ENTRENAMIENTOS AUNQUE PERMANEZCAS SENTAD@ A MENOS QUE SEA REQUERIDO REPOSO ABSOLUTO Y MUESTRES UN DOCUMENTO CON LAS INDICACIONES DEL MÉDICO.**

UNIFORMES Y ATUENDO.

- ✓ **EN TODOS LOS ENTRENAMIENTOS Y PRESENTACIONES DEBERÁN PORTAR EL UNIFORME AUTORIZADO PARA ESTA ACTIVIDAD, PERFECTAMENTE LIMPIO.**
- ✓ **DEBERÁS PRESENTARTE A LOS ENTRENAMIENTOS CON EL CÓDIGO DE VESTIMENTA CORRESPONDIENTE. DE NO TENERLO DEBERÁS PRESENTARTE CON ROPA QUE RESPETE EL CÓDIGO DE COLOR DEL DÍA.**
- ✓ **-DEBES ASISTIR PEINADA@ (EN EL CASO DE LAS NIÑAS CON MOÑO), SIN ANILLOS, PULSERAS, COLLARES Y CON UÑAS RECORTADAS.**
- ✓ **-TENNIS BLANCOS DEPORTIVOS, ES PARTE DE TU UNIFORME DE ENTRENAMIENTO.**
- ✓ **DE NO CUMPLIR UN DÍA CON TU UNIFORME SANCIÓN DE 15 MINUTOS DE ACONDICIONAMIENTO Y/O SALTOS DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO, DE SER RECURRENTE TENDRÁS QUE ADQUIRIR NUEVAMENTE LA PLAYERA O SHORT CON EL QUE NO TE HAYAS PRESENTADO A ENTRENAR.**
- ✓ **POR FAVOR MANTÉN EN BUEN ESTADO LA ROPA DE VICTORY ALL STAR (PLAYERAS, PANTS, UNIFORMES, ETC.). REPORTA CADA PÉRDIDA O DAÑO. EL COSTO DE REPOSICIÓN DE ALGUNA PRENDA ES RESPONSABILIDAD DE CADA PORRISTA. UTILIZA SOLO LA ROPA DE ENTRENAMIENTO QUE CORRESPONDA A CADA DÍA. NO JEANS O SHORTS DE MEZCLILLA, NO USES JOYERÍA YA QUE ES INSEGURO ADEMÁS DE QUE NADIE SE HARÁ RESPONSABLE POR ROBO O EXTRAVÍO.**

RETARDOS.

- ✓ **NO LLEGUES TARDE, TU ENTRENAMIENTO EMPEZARÁ A LA HORA INDICADA, LO QUE SIGNIFICA QUE YA DEBES ESTAR UNIFORMADO. CADA RETARDO NO SERÁ CONSIDERADO COMO FALTA PERO AMERITA UNA SANCIÓN DE 15 MINUTOS DE ACONDICIONAMIENTO Y/O SALTOS DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO. SIN EMBARGO TRES RETARDOS EQUIVALEN A UNA FALTA. TRES FALTAS PROVOCARÁN BAJA DEL EQUIPO DE COMPETENCIA HASTA QUE TU PUNTUALIDAD Y COMPROMISO AMERITE QUE ESTÉS EN DICHO EQUIPO.**

FALTAS / AUSENCIAS.

- ✓ **LA ASISTENCIA ES CRUCIAL PARA EL ÉXITO DEL EQUIPO. (QUEDA PROHIBIDO FALTAR DOS SEMANAS PREVIAS A CUALQUIER COMPETENCIA).**
- ✓ **SE TE DARÁ UN FORMATO QUE DEBERÁS LLENAR EXPLICANDO O JUSTIFICANDO TU FALTA PRÓXIMA O ANTERIOR, EN CASO DE SER AUSENCIA POR ENFERMEDAD, DEBERÁ ESTAR ACOMPAÑADO DE TU DIAGNÓSTICO MÉDICO.**
 - **EN CASO DE LESIONES O ENFERMEDADES NO CONTAGIOSAS SE TE RECOMIENDA ESTAR PRESENTE EN TU DÍA Y HORA DE ENTRENAMIENTO AUNQUE NO REALICES ACTIVIDADES FÍSICAS. EL NO ESTAR PRESENTE PUEDE PROVOCAR QUE PIERDAS TUS LUGARES Y SE REALICEN CAMBIOS EN UNA RUTINA.**

- SI ES UNA ENFERMEDAD SEVERA, TU ENTRENADOR TOMARÁ EN CONSIDERACIÓN NO CONTEMPLAR TU INASISTENCIA COMO UNA FALTA, TOMANDO EN CUENTA TU HISTORIAL DE PUNTUALIDAD Y FALTAS ANTERIORES.
- LAS FALTAS A GIMNASIA O A ACONDICIONAMIENTO FÍSICO SERÁN CONSIDERADAS PARA TU BAJA DEL EQUIPO DE COMPETENCIA.
- FALTAS JUSTIFICABLES: ENFERMEDAD CONTAGIOSA, SITUACIÓN ESCOLAR QUE AFECTA LA APROBACIÓN DEL GRADO, EMERGENCIAS FAMILIARES, VACACIONES FAMILIARES AVISADAS POR LO MENOS CON UN MES DE ANTICIPACIÓN Y QUE NO ESTÁN CERCANAS A ALGUNA COMPETENCIA.
- FALTAS NO JUSTIFICABLES: BAILES ESCOLARES, TRÁFICO, MUCHA TAREA O

✓ TENER QUE ESTUDIAR PARA LOS EXÁMENES, SENTIRSE CANSADO(A),

✓ NO TENER QUIÉN TE LLEVE A ENTRENAR.

- VACACIONES FAMILIARES: NO ESTÁN PERMITIDAS EN TEMPORADA DE COMPETENCIAS. SI TIENES PROGRAMADAS VACACIONES FAMILIARES, DEBES AVISAR AL COACH DE CATEGRÍA CON UN MES DE ANTICIPACIÓN CON TU FORMATO DE INASISTENCIA LLENO.
- HABRÁ UNA PENALIZACIÓN DE 30 MINUTOS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO POR CADA FALTA NO JUSTIFICADA.

VIAJES.

✓ DEBEN OBEDECER TODAS LAS REGLAS, ESTARÁS A CARGO DEL PERSONAL DE VICTORY ALL STAR, CUMPLIR CON EL CÓDIGO DE VESTIMENTA, NO DEBES SEPARARTE DEL EQUIPO, LA ASISTENCIA A LAS FIESTAS SERÁ A CONSIDERACIÓN DEL STAFF A CARGO.

SANCIONES

✓ SI ALGUNA DE LAS REGLAS MENCIONADAS CON ANTERIORIDAD SE VE COMPROMETIDA, OCURRIRÁ LO SIGUIENTE:

✓ 1° VIOLACIÓN: JUNTA CON EL ATLETA PARA ACLARAR EL PROBLEMA.

✓ 2° VIOLACIÓN: JUNTA CON EL ATLETA Y PADRES DE FAMILIA O ADULTO RESPONSABLE DEL ATLETA.

✓ 3° VIOLACIÓN: EL ATLETA SERÁ REMOVIDO DEL EQUIPO EN QUE SE ENCUENTRE O DADO DE BAJA DEL EQUIPO.